

M·BOHÁČ

AESTHETIC + SURGERY

Galéria | Zákroky



doc. MUDr. Martin Boháč, PhD.

Chirurg povoláním. Umelec srdcem.



info@mbohac.com | +421 948 883 883  
www.mbohac.com


„Zladienie sa so želaním klienta  
je základ estetického úspechu.“

*M. Šohác*


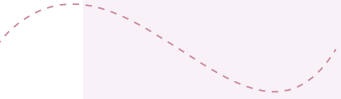
A close-up portrait of a woman's face, looking slightly upwards and to the right. The image is soft and high-key. Overlaid on the image is the text 'Galéria | Zákroky' in a dark purple font, with a vertical line separating the two words. Below this, the word 'TVÁR' is written in a larger, bold, dark purple font. There are decorative elements: a small purple dot in the top left, a dashed purple wavy line on the left side, and a small purple triangle pointing upwards near the woman's neck.

Galéria | Zákroky

TVÁR



Kompozícia tváre zaujme na prvý pohľad najviac.  
Genetická predispozícia, životný štýl a prirodzené starnutie  
vytvára na tvári obraz nášho života. Celkovú estetiku dokáže  
korigovať majstrovská ruka plastického chirurga.



**Korekcia viečok**

## Blefaroplastika

Koža je v oblasti horných a dolných viečok z celého tela najtenšia. V tejto mimicky veľmi zaťaženej lokalite preto dochádza k viditeľným prejavom starnutia relatívne skoro.

Blefaroplastika rieši estetický problém, odstraňuje kožné nadbytky a zlepšuje obmedzené videnie.

Nenáročný zákrok je kombinovateľný s inými estetickými zákrokmi na tvári.



## Korekcia ušnic

### Otoplastika

Mnoho žien aj mužov trápia takzvané odstavajúce uši. Tento vrodený kozmetický problém je jedným z najčastejších estetických starostí už od útleho veku. Otoplastika koriguje jednostranné a obojstranné vrodené odchýlky tvaru aj pozície ucha s cieľom prirodzeného skrášenia.



**Korekcia nosa**

## Rhinoplastika / Septoplastika

Nos je dominantným prvkom tváre, významne ovplyvňuje jej celkový vzhľad. Odstránením vrodených alebo získaných asymetrií môžeme nielen skrášliť jeho tvar, ale aj upraviť zhoršené dýchanie. Cieľom estetickej rhinoplastiky je dokonalé vytvarovanie a zmena veľkosti nosa podľa Vašich predstáv. Úlohou septoplastiky, operácie vybočenej nosovej prepážky, je úprava zhoršeného dýchania.





## Operácia tváre

### Facelift

Povolenie a pokles kože aj tvorba vrások na tvári sú prirodzenými prejavmi starnutia. Zmierniť ich možno zdvihnutím a napnutím kože tváre, tzv. faceliftom. Je to najúčinnnejší spôsob ako osviežiť výraz vyhladením mimických a zjemnením nosovo-ústnych vrások. Mladistvý vzhľad má dlhodobý efekt, 8 až 10 rokov. Operáciu je možné súčasne kombinovať aj s inými estetickými zákrokmi na tvári.





**Korekcia podbradku / krku**

## Neck lift


Viditeľné starnutie v oblasti brady a krku sa najčastejšie prejavuje hromadením tuku a kožným nadbytkom. Základom estetickej korekcie je odstránenie tuku a vytváranie podbradku. Neck lift prináša zúženie a optické predĺženie krku, zároveň tiež omladenie línií tváre. Tento zákrok sa najčastejšie kombinuje s faceliftom, je však možné ho realizovať aj samostatne.



Galéria | Zákroky  
PRSIA



Sú symbolom ženskosti a zmyselnosti.  
Mnoho žien trápí veľkosť, plnosť či neželaný tvar poprsia.  
Estetická zmena im pomáha cítiť sa krásne a sebavedome.



## Zväčšenie prsníkov

### Augmentácia prsníkov

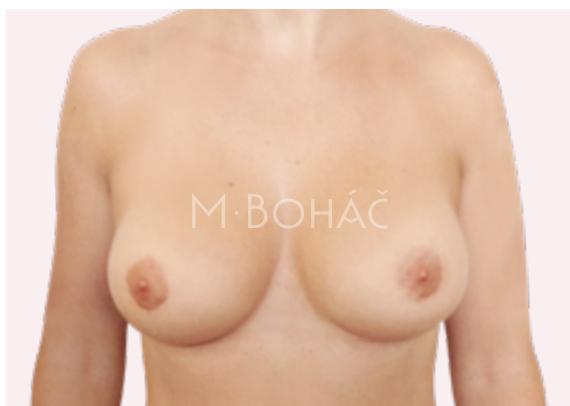
Zväčšenie prsníkov pomocou silikónových implantátov je vhodné najmä pre ženy, ktoré nie sú spokojné s veľkosťou prs alebo ich výraznou asymetriou. Rôzne druhy klinicky overených silikónových implantátov umožňujú vymodelovanie vytúženého poprsia. Augmentácia prsníkov silikónovými implantátmi patrí v dnešnej dobe k najčastejším plastickým operáciám, výsledkom sú symetrické, plnšie a krásne tvarované prsia.



## Modelácia a zväčšenie prsníkov

Augmentačná mammaplastika / Mastopexia s augmentáciou

Operácia poklesnutých alebo ochabnutých prs, mammaplastika, im navracia pôvodný tvar. Pribúdajúce roky, tehotenstvo, dojčenie či výkyvy na váhe spôsobujú zmenu tvaru prsníkov. Modelácia je vhodná najmä pre ženy, ktoré sú spokojné s veľkosťou prs, ale chcú ich tvar upraviť. Zdvihnutie a spevnenie poprsia je často spojené s korekciou asymetrie, veľkosti dvorcov či pozície bradaviek. Operáciu možno kombinovať aj so zväčšením prsníkov pomocou implantátov.



## Výmena prsníkových implantátov

### Reaugmentácia

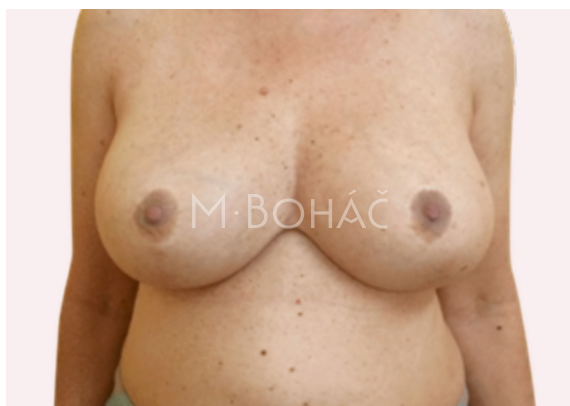
Prsníkové implantáty zvyčajne nie sú jednorázovou estetickou investíciou. Po určitom čase, ktorý je individuálny, je nevyhnutné ich vymeniť. Najčastejšou príčinou je prasknutie alebo poškodenie implantátu či poklesnutie poprsia. Reaugmentáciu vyhľadávajú aj ženy, ktoré nie sú spokojné s operáciou u iného plastického chirurga a túžia po úprave neželaného výsledku.



## Zmenšenie prsníkov

### Redukčná mammaplastika

Nadmerne veľké, hypertrofické prsia často nie sú len estetickým, ale aj zdravotným problémom. Podstatou redukčnej operácie je zmenšenie a zmodelovanie prsnej žľazy, odstránenie nadbytočnej kože a úprava pozície tvaru dvorca a bradavky. Tento zákrok má jednoznačne pozitívny vplyv na zdravie ženy. Prináša úľavu od bolesti chrbta, znižuje opuch nôh, bolesti hlavy aj ekzémy v podprsíkových ryhách.





## Modelácia a spevnenie prsníkov

Mammoplastika / Mastopexia

Operácia poklesnutých alebo ochabnutých prs, mammoplastika, im navracia pôvodný tvar. Pribúdajúce roky, tehotenstvo, dojčenie či výkyvy na váhe spôsobujú zmenu tvaru prsníkov. Modelácia je vhodná najmä pre ženy, ktoré sú spokojné s veľkosťou prs, ale chcú by upraviť ich tvar. Zdvihnutie a spevnenie poprsia je často spojené s korekciou asymetrie, veľkosti dvorcov či pozície bradaviek. Operáciu možno kombinovať aj so zväčšením prsníkov pomocou implantátov.



Galéria | Zákroky

TELO



Určité fyzické predispozície nezmení ani starostlivosť  
o telo či aktívny životný štýl. Estetická chirurgia však  
dokáže krásu tela, aj ducha, pozdvihnúť.  
Vytvoriť vytúženú zmenu.



## Odsávanie tuku

### Liposukcia

Odstránenie tuku z problémových partií je jedným z najvyhľadávanejších estetických zákrokov. Najčastejšie korigované lokality sú brucho, boky, stehná a podbradok. Operácia je nenáročná, s rýchlou rekovalescenciou a trvalým efektom. Okamžitým želaným výsledkom je krásne tvarovaná postava. Zákrok je možné realizovať aj v lokálnej anestézii. Pozn.: Liposukcia v žiadnom prípade nie je metódou na chudnutie, ale na formovanie postavy a problémových partií.



## Odsávanie tuku

### Liposukcia

Odstránenie tuku z problémových partií je jedným z najvyhľadávanejších estetických zákrokov. Najčastejšie korigované lokality sú brucho, boky, stehná a podbradok. Operácia je nenáročná, s rýchlou rekovalescenciou a trvalým efektom. Okamžitým želaným výsledkom je krásne tvarovaná postava. Zárok je možné realizovať aj v lokálnej anestézii. Pozn.: Liposukcia v žiadnom prípade nie je metódou na chudnutie, ale na formovanie postavy a problémových partií.



## Operácia brucha

### Abdominoplastika

Nadbytok kože a podkožia v oblasti brucha rieši abdominoplastika. Najčastejšími zákrokmi sú odstránenie ovisnutej kože, spevnenie rozostúpených brušných svalov a zastavenie procesu ďalšieho povoľovania brušnej steny. K ochabnutiu často dochádza najmä po pôrode alebo extrémnom schudnutí. Abdominoplastika je tiež účinnou metódou na odstránenie strií.





## Operácia pozadia

### Gluteoplastika


Siluetu pozadia možno krásne formovať podľa želania. Pri nadbytku telesného tuku sa na tvarovanie využíva liposukcia, plochý zadok sa zas modeluje pomocou výplní. Tými môžu byť silikónové implantáty alebo vlastný tuk, ktorý je svojou prirodzenosťou ideálnym prostriedkom na doplnenie objemu.



Galéria | Zákroky

**OBNOVA**





Po operácii rakoviny prsníka sa veľa žien rozhodne pre rekonštrukciu. Je súčasťou liečby, najmä na jej konci, keď je žena v takzvanej remisii. Pomáha jej nadobudnúť stratenú ženskosť a celistvosť.

## Rekonštrukcia prsníka

Čiastočná alebo úplná strata jedného alebo oboch prsníkov je hraničná skúsenosť, s ktorou sa žena ťažko vysporiadava. Cieľom rekonštrukcie je obnoviť vzhľad prsníka, aby bol čo najpodobnejší stavu pred operáciou, a vytvoriť stratenú harmóniu.

Rekonštrukcia prsníka žiadnym spôsobom nenarušuje liečbu rakoviny, ani sledovanie jej možnej recidívy. Rozhodnutie, či zákrok podstúpiť, je na každej žene. Výsledok môže mať výrazne pozitívny vplyv na emócie a znovuzískanie pocitu celistvosti a ženskosti.

Na rekonštrukciu prsníkov do pôvodného tvaru, vzhľadu a veľkosti slúžia rôzne techniky — aplikovanie prsného implantátu, použitie tkaniva z inej časti tela alebo kombinácia viacerých metód. Plastický chirurg po konzultácii a vyšetrení odporučí najvhodnejší typ rekonštrukcie.

Podrobnejšie informácie o rekonštrukcii prsníka nájdete na [www.newmamma.eu](http://www.newmamma.eu).










Galéria | Zákroky  
**MUŽI**





Umenie estetického chirurga oceňujú aj muži.  
Najčastejšími zákrokmi sú liposukcia, operácia viečok,  
odstránenie očných vrások, korekcie nosa a gynekomastia.  
Mužnosť akcentuje penoplastika.



**Zmenšenie prsníkov u mužov**

## Gynekomastia

Zväčšené prsné žľazy, zapríčinené vplyvom hormónov a liekov či extrémnym schudnutím, odstraňuje gynekomastia. Pri riešení je dôležitá precízna diagnostika a následne odporučená operačná korekcia. Zvyčajne dobrá rekonvalescencia a rýchly efekt prináša dlhodobý estetický výsledok.



## Korekcia viečok

### Blefaroplastika

Koža je v oblasti horných a dolných viečok z celého tela najtenšia. V tejto mimicky veľmi zaťaženej lokalite preto dochádza k viditeľným prejavom starnutia relatívne skoro. Blefaroplastika rieši estetický problém, odstraňuje kožné nadbytky a zlepšuje obmedzené videnie. Nenáročný zákrok je kombinovateľný s inými estetickými zákrokmi na tvári.



## Operácia tváre

### Facelift

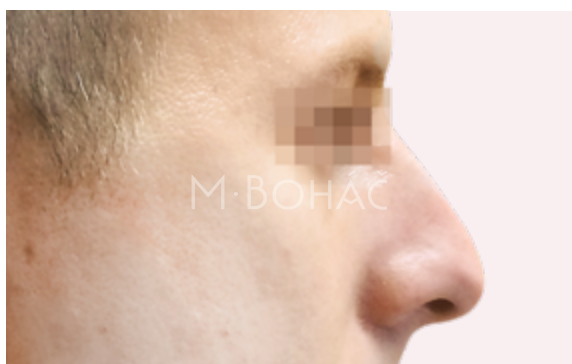
Povolenie a pokles kože aj tvorba vrások na tvári sú prirodzenými prejavmi starnutia. Zmierniť ich možno zdvihnutím a napnutím kože tváre, tzv. faceliftom. Je to najúčinnější spôsob ako osviežiť výraz vyhladením mimických a zjemnením nosovo-ústnych vrások. Mladistvý vzhľad má dlhodobý efekt, 8 až 10 rokov. Operáciu je možné súčasne kombinovať aj s inými estetickými zákrokmi na tvári.



**Korekcia nosa**

## Rhinoplastika / Septoplastika

Nos je dominantným prvkom tváre, významne ovplyvňuje jej celkový vzhľad. Odstránením vrodených alebo získaných asymetrií môžeme nielen skrášliť jeho tvar, ale aj upraviť zhoršené dýchanie. Cieľom estetickej rhinoplastiky je dokonalé vytvarovanie a zmena veľkosti nosa podľa Vašich predstáv. Úlohou septoplastiky, operácie vybočenej nosovej prepážky, je úprava zhoršeného dýchania.





**Korekcia ušnic**

## Otoplastika

Mnoho žien aj mužov trápia takzvané odstávajúce uši. Tento vrodený kozmetický problém je jedným z najčastejších estetických starostí už od útleho veku. Otoplastika koriguje jednostranné a obojstranné vrodené odchýlky tvaru aj pozície ucha s cieľom prirodzeného skrášenia.



## Konzultácie na estetické zákroky

MEDISSIMO  
Tematínska 5/A  
851 05 Bratislava

NOVAPHARM  
Šancová 110  
832 99 Bratislava

PROCARE  
Betliarska ulica 17  
851 07 Bratislava

 **+421 948 883 883**

**info@mbohac.com**

[www.mbohac.com](http://www.mbohac.com)